

マジャーレがんど

『マジャーレがんど』の情報は、市のホームページ「なんたっすやまがた」からもご覧になれます
【トップページ ⇒ 施設案内 ⇒ 市民活動 ⇒ コミュニティセンター】

発行【運営業務受託団体】
東沢コミュニティセンター運営協議会
〒990-0011
山形市大字妙見寺4番地
TEL 622-5480 FAX 635-0982
e-mail higashizawa@mmy.ne.jp

令和5年度会長就任のごあいさつ



東沢コミュニティセンター運営協議会
会長 後藤 英治

この度、令和5年度東沢コミュニティセンター運営協議会の理事総会におきまして会長に選任されました。よろしくお願い申し上げます。

新年度は子供から高齢者まで幅広い年代の皆様に参加して頂けますように16の事業を計画しておりますので、地域活動の場として東沢コミュニティセンターを大いにご活用いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も2類から5類へと移行し、マスクの着用などの対応は個人の判断に委ねられ、コミセンの対応も見直されている中で、今後とも地域の諸団体と連携しながら当運営協議会の理事全員で取り組んで参りますので、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、山川前会長のこれまでのご尽力に感謝申し上げます。

東沢コミュニティセンター運営協議会理事紹介(敬称略)

会長	後藤 英治 (4号理事)	理事	中島 和夫 (1号理事)
副会長	森谷 裕一 (4号理事)	//	黒木 誠司 (1号理事)
専任理事	横山 隆則 (2号理事)	//	佐藤 秀 (2号理事)
常任理事	阿部 忠夫 (1号理事)	//	横山 雄一 (3号理事)
//	佐藤 栄吉 (2号理事)	//	鈴木 重行 (3号理事)
//	日下 亀美子 (3号理事)	//	平澤 一幸 (4号理事)
//	會田 淳 (4号理事)	//	松尾 佳恵子 (4号理事)
		監事	會田 健治
		//	齊藤 敏行

このたび、任期満了によりご退任される理事の皆様には、コミセン運営に多大なるご尽力をいただき心より感謝申し上げます。

東沢コミュニティセンター事業

「健康講座」

ウォーキング教室



知って得する歩き方！
歩き方のイロハを体験しよう！

日時 7月5日(水)
午後2時～3時30分
場所 ホール
定員 30名
持ち物 履きなれた靴(ひも付き)
水分補給飲料 タオル
筆記用具
申込み 6月28日(水)まで
☆動きやすい格好で参加してくださいね

「食育料理教室」

はつらつシニアクッキング



日時 7月6日(木)
午前10時～12時
場所 調理室・研修室
定員 10名
参加費 400円(当日お持ちください)
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
申込み 6月20日(火)まで

menu

- ・さば缶トマトカレー
- ・コールスローサラダ
- ・フルーツポンチ
- ・ごはん



東沢地区振興会会長就任のごあいさつ

東沢地区振興会
会長 阿部 忠夫



日頃より、東沢地区振興会にご指導ご鞭撻を賜り心より感謝を申し上げます。さて、私こと令和5年4月の総会において会長の重責をおおせつかりました、滑川住宅の阿部と申します。

最上郡鮭川村の生まれで、この地に住んで44年近くになりますが、東沢地区についてはまだまだ知識不足で、12地区町内会長(区長)さんはじめ、各団体の皆様、地区の皆様のご支援とご協力を得ながら地域コミュニティーの強化発展へ東沢コミセンと共に務め、地域の振興に前進してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



令和5年度の東沢地区振興会役員の方々は(敬称略)

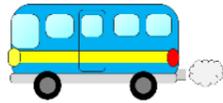
会長	阿部 忠夫(滑川住宅)	福祉部 部長	黒木 誠司(妙北)
副会長	中島 和夫(妙北)	(社会福祉協議会会長)	
//	黒木 誠司(妙北)	東沢まつり文化祭 実行委員長	
総務部 部長	會田 清美(滑川)	中島 和夫(妙北)	
教育文化部 部長	佐藤 和志(妙南)	会計 (振興会)	武田 一夫(新山)
防災部(自主防災会連絡会)		// (社協)	會田 久善(釈迦堂)
地域振興部 部長	小林富士男(関沢)	監事	鈴木 喜代美(松波四五)
環境保健部(環境保健推進協議会)	部長 横川 光男(防原町)	//	會田 健治(釈迦堂)
	部長 佐藤 敬一(下宝沢)	//	佐藤 敏(下宝沢)
		//	堀川 春雄(新山)

東沢郷土研究会から「施設見学会」のお知らせ

日時 6月30日(金) 午前9時
 集合 東沢コミュニティセンター駐車場
 定員 20名
 参加費 500円(昼食代・飲み物代他)
 (当日ご持参ください)
 申込み 6月13日(火) 東沢コミュニティセンターまで

行程

- ・山形広域炊飯施設
- ・学校給食センター
- ・市民防災センター
- ・インクルーシブプレイスコパル



※解散予定午後3時頃



東沢地区集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べり帳」もご覧ください★

健診の申し込み方

【ご案内を郵送している方】

- 次の方には健診の案内を5月中旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。
- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
 - ・国民健康保険加入者以外で令和5年度に40歳になる方
 - ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方(がん検診無料クーポン券を使用した方も含む)
 - ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診(個別健診を除く)で市の健診を受けたことのある方

【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です。

健診内容等について変更となる場合があります。

- 1) 特定健診(40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで)
- 2) 健康診査(75歳以上)…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- 3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
 (ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。)
- 4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
…当日胃がん検診(バリウム検査)を受けた方で、過去にこの検査を受けたことのない方。
 ※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
- 5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方等。)
- 6) すこやか健診(20～39歳)

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
7月12日(水)～14日(金)、 18日(火)、19日(水)	東沢コミュニティセンター	山形検診センター (蔵王成沢) 電話：688-6511

- 7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、いずれも①偶数歳、②令和4年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
 また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

子宮・乳がん検診日程	健診会場及び担当する健診機関
10月3日(火)、4日(水)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222

お問い合わせ先：山形市保健所 健康増進課 成人保健係(霞城セントラル4階)
 TEL：023-616-7272 FAX：023-616-7276
 受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15 (祝日・年末年始を除く)

『吹矢を楽しもう』

会員募集

～吹矢式呼吸法で健康増進を図る～

- 日時 毎週水曜日午前9時30分～11時30分
- 場所 東沢コミュニティセンター ホール
- 対象 年齢・性別問いません
- 申込み 不要(直接会場にお越し下さい)

～13年間活動を続ける「東沢吹矢愛好会」より～

「河川一斉清掃」について

令和5年7月2日(日)
 午前6時～7時まで
 小雨決行



～きれいな川で
 住みよいふるさと運動～

地区行事のお知らせ

第43回 東沢地区球技大会

- 日時 7月2日(日)午前8時30分～
- 場所 東沢小学校
- 種目 ソフトボール、ソフトバレー
卓球
- 主催 東沢地区体育振興会



第38回親と子のふれあい広場 鱒つかみ大会

- 日時 7月1日(土)午前9時～
- 場所 唐松観音前広場
- ※雨天中止
- ★濡れてもいい格好で参加しましょう★
- 主催 東沢地区子ども会育成連合会



東沢地区社会福祉協議会 掲示板

会場：東沢コミュニティセンター

子育ておしゃべりサロン

- ★日時 6月1日、15日(木)
午後1時30分から3時30分
 - ★対象 0～3歳くらいまでの就園前のお子さんと保護者
 - ★場所 和室
 - ★申込み 必要ありません。時間内であればいつでもおいでください。
 - ★参加料 無料
 - ★持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、水分補給の飲み物、
その他 お子さんに必要なものを、各自でご持参ください。
- ※検温はご自宅で行い、体調が優れない場合は来館をご遠慮ください。



いきいき百歳体操

- 日時 毎週水曜日
午後1時15分～午後2時
(変更なる場合があります。)
- 場所 ホール
- 持ち物 内ズック・飲み物・(タオル)

「友愛の会東沢」 サロンのお知らせ

- 日時 6月16日(金)
午前10時～正午
- 場所 研修室

東沢コミュニティセンター利用者団体協力会より
 “環境美化”のご協力のお願い
 6月23日(金)
 午前10時30分～11時30分
 ※雑巾を持ってきてください



東沢コミュニティセンター
 6月の行事予定

- 23日(金) 使用調整会(8月分)
- 26日(月) 定例区長会

